



Der Kneipp-Verein Weiler-Simmerberg-Ellhofen berichtet:

25 Jahre Kneipp-Verein Weiler-Simmerberg-Ellhofen

Der Kneippverein Weiler-Simmerberg-Ellhofen bemüht sich seit nahezu 25 Jahren alle 5 Säulen der Kneipp'schen Gesundheitslehre in seinem jährlichen Programm anzubieten.

Den meisten Zuspruch erhält jedoch das Bewegungsangebot. Es ist sehr vielfältig und bietet Gymnastik, Yoga, Qi- Gong, Fahrrad fahren, Wassertreten und Ausflüge in unsere schöne Natur, hier im Allgäu und am Bodensee. Besonders freuen wir uns über gemeinsame Aktivitäten mit unseren Nachbar-Kneippvereinen Lindenberg und Scheidegg.

Über Jahre hinweg wird auch die Veranstaltung " meditative Kreistänze" sehr gut besucht, denn hier wird Körper, Geist und Seele gefordert, ganz im Sinne von Pfarrer Kneipp. Es wird Konzentration, Koordination, Reaktion, Kraft sowie die mentale, seelische Seite angesprochen und geübt. Laut wissenschaftlicher Untersuchung soll tanzen wie ein " Jungbrunnen" wirken. Besonders gut wirkt dies wenn wir das Gefühl des Losgelöstseins mit der sommerlichen Natur in Einklang bringen.

Kontakt: KV Weiler-Simmerberg-Ellhofen, 1.Vors. Hermann Zirn, Telefon: 08387-1787