

Der Kneipp-Verein Prien berichtet:

Jubiläum im ältesten Kneipp-Kurort in Oberbayern

Anlässlich des 50-jährigen Jubiläums des Kneipp-Kurortes Prien, welches der Kneipp-Verein Prien mit der hiesigen Bürgerrunde organisierte und durchführte, versprach der erste Vorsitzende Dr. Karl-Heinz Jochum in seiner Begrüßungsrede weiteres Engagement und Wirken des Kneipp-Vereins, um die fünf Säulen von Sebastian Kneipp im Gesundheitsbewusstsein nachhaltig aufzufrischen und zu vertiefen und zwar mit klassischen Kneipp-Programmen, erweitert um den Spaß bei Bewegung und Plaudereien, Lehrreichem und Lebensfreude. Über 200 Angebote warten auf die Kneipp-Interessierten. So die monatlichen Führungen über den Priener Kneipp-Weg, der vom Kneipp-Verein initiiert wurde. Kneippen, Yoga, frühstücken und baden im Chiemsee in den Sommermonaten. Dazu gibt's selbstgebackenes Brot und Kuchen mit Kneipp' Schmankerln zum Selbstkostenpreis. Tautreten, Gymnastik und Radeln zu einem Regional- und Bio-



markt, wo der Frühstückstisch mit frisch zubereitetem Müsli, Obst- und Gemüsekost und Käse aus der eigenen Schäferei gedeckt ist. Kräuterrundwanderung für Kinder und Eltern und mit Mikroskop und Lupe die Märchenwelt der Pflanzen am Wegesrand entdecken. Salbenseminare im zwei monatigen Rhythmus im Labor einer örtlichen Apotheke unter Anleitung der Apothekerin. Dabei werden wertvolle Pflanzen-Rohstoffe der Natur vorgestellt und daraus Pflegeprodukte für Körper und Gesicht hergestellt. Auch der gemeinsame Besuch des orientalischen Dampfbades Hamam zum Kneipp- Schnupperpreis wird vorgehalten - Entspannung und Wohltat für Körper und Seele. Wer es sportlicher mag, kann die Tanzseminare besuchen. Dabei lassen sich unterschiedliche Farbkombinationen erleben und erfüllen; Entspannungsübungen werden mit Elementen des kreativen Tanzes verknüpft. Last but not least trägt der Verein mit dazu bei, dass in zwei namhaften Priener Gastronomiebetrieben in der Hauptsaison (April bis September) im monatlichen Wechsel gesunder Gerichte auf der Speisekarte stehen. Das jeweilige Layout wird von Kneipp-Verein kostenfrei bereitgestellt



Kontakt:
Dr. Karl-Heinz Jochum
Tel. 08051-15 03